

Директор МОУ

No

Новоархангельская сс  
Дежнев М. И.

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

«Венера»

Для документов

ОГРН 1063460024022  
г. Волгоград, Ворошиловский

на 25 декабря 2024г.

**Зав. производством:**

## Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 25 декабря 2024г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|-------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                            |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец<br>свежий)                          | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Суп из овощей №135                                          | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,9            | 68,3             | 135/2004                     |              |
| Фрикадельки рыбные №240                                     | 90         | 12,0        | 12,8        | 9,8            | 126,0            | 240/2011                     |              |
| Соус томатный №593                                          | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |              |
| Картофельное пюре №125                                      | 150        | 4,0         | 4,0         | 39,4           | 210,8            | 125/128<br>2011              |              |
| Компот из свежих плодов № 631                               | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1            | 631/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                              | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                            | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                 | <b>790</b> | <b>25,5</b> | <b>23,3</b> | <b>129,5</b>   | <b>769,8</b>     |                              | <b>96,10</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                            |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец<br>свежий)                          | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 62,0             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Суп из овощей №135                                          | 250        | 1,9         | 3,8         | 11,1           | 85,4             | 135/2004                     |              |
| Фрикадельки рыбные №240                                     | 100        | 13,3        | 14,2        | 10,9           | 140,0            | 240/2011                     |              |
| Соус томатный №593                                          | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |              |
| Картофельное пюре №125128                                   | 180        | 4,7         | 4,7         | 47,3           | 237,4            | 125/128<br>2011              |              |
| Компот из свежих плодов № 631                               | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1            | 631/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                              | 60         | 4,4         | 0,4         | 29,2           | 137,8            | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                            | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                 | <b>970</b> | <b>31,0</b> | <b>26,9</b> | <b>161,5</b>   | <b>924,6</b>     |                              | <b>96,10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№

Новгородская СШ

Венников И.И.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

Для документов

ОГРН 1063460024022

г. Волгоград, Ворошиловский

## МЕНЮ

на 25 декабря 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593                               | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2            | 462/593/2004                 |               |
| Каша пшеничная вязкая № 302                                       | 150        | 4,8         | 6,2         | 32,0           | 205,0            | 302/2004                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                       | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                    | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>525</b> | <b>17,4</b> | <b>25,2</b> | <b>80,8</b>    | <b>580,6</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 120        | 0,5         | 0,5         | 11,4           | 54,7             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b> | <b>1,4</b>  | <b>0,7</b>  | <b>29,1</b>    | <b>135,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |            | <b>18,8</b> | <b>25,9</b> | <b>109,9</b>   | <b>715,6</b>     |                              | <b>132,10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593                               | 100/30     | 10,4        | 20,9        | 15,9           | 248,0            | 462/593/2004                 |               |
| Каша пшеничная вязкая № 302                                       | 180        | 5,8         | 7,4         | 38,4           | 246,0            | 302/2004                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                       | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                    | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>575</b> | <b>20,2</b> | <b>28,6</b> | <b>93,7</b>    | <b>669,4</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 150        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>350</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>29,0</b>    | <b>129,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |            | <b>21,7</b> | <b>29,2</b> | <b>122,7</b>   | <b>798,4</b>     |                              | <b>132,10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



**МЕНЮ**  
**на 25 декабря 2024г.**

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся<br>с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть | № по<br>сборн<br>ику<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|----------------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                           |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий)                                            | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6                  | ТТК №<br>1,2,3,4,5                   |               |
| Суп из овощей №135                                                         | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,9            | 68,3                 | 135/2004                             |               |
| Фрикадельки рыбные №240                                                    | 90         | 12,0        | 12,8        | 9,8            | 126,0                | 240/2011                             |               |
| Соус томатный №593                                                         | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0                 | 593/2004                             |               |
| Картофельное пюре №125/128                                                 | 150        | 4,0         | 4,0         | 39,4           | 210,8                | 125/128<br>2011                      |               |
| Компот из свежих плодов № 631                                              | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1                | 631/2004                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                             | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8                | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                           | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>790</b> | <b>25,5</b> | <b>23,3</b> | <b>129,5</b>   | <b>769,8</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                             |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                | 120        | 0,5         | 0,5         | 11,4           | 54,7                 | 338/2011                             |               |
| Сок фруктовый №707                                                         | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3                 | 707/2004                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>300</b> | <b>1,4</b>  | <b>0,7</b>  | <b>29,1</b>    | <b>135,0</b>         |                                      |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |            | <b>26,9</b> | <b>24,0</b> | <b>158,6</b>   | <b>904,8</b>         |                                      | <b>132,10</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся<br/>с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                           |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий)                                            | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 62,0                 | ТТК №<br>1,2,3,4,5                   |               |
| Суп из овощей №135                                                         | 250        | 1,9         | 3,8         | 11,1           | 85,4                 | 135/2004                             |               |
| Фрикадельки рыбные №240                                                    | 100        | 13,3        | 14,2        | 10,9           | 140,0                | 240/2011                             |               |
| Соус томатный №593                                                         | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0                 | 593/2004                             |               |
| Картофельное пюре №125/128                                                 | 180        | 4,7         | 4,7         | 47,3           | 237,4                | 125/128<br>2011                      |               |
| Компот из свежих плодов № 631                                              | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1                | 631/2004                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                             | 60         | 4,4         | 0,4         | 29,2           | 137,8                | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                           | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>970</b> | <b>31,0</b> | <b>26,9</b> | <b>161,5</b>   | <b>924,6</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                             |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4                 | 338/2011                             |               |
| Сок фруктовый № 707                                                        | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4                 | 707/2004                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>350</b> | <b>1,7</b>  | <b>0,8</b>  | <b>33,8</b>    | <b>151,8</b>         |                                      | <b>132,10</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |            | <b>32,7</b> | <b>27,7</b> | <b>195,3</b>   | <b>1076,4</b>        |                                      |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№

с/с

Денисов М. И.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погозова А.В.



## МЕНЮ

на 25 декабря 2024г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                            |            |                  |                              |              |
| Борщ с капустой и картофелем №82                                                                            | 200        | 84,5             | 82/2011                      |              |
| Чахохбили № 491                                                                                             | 60         | 116,6            | 491/2004                     |              |
| Рис припущенный № 305                                                                                       | 100        | 255,0            | 305/2011                     |              |
| Чай с сахаром каркаде №685                                                                                  | 200        | 60,5             | 685/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                              | 40         | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
|                                                                                                             |            |                  |                              |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                 | <b>600</b> | <b>608,5</b>     |                              |              |
|                                                                                                             |            |                  |                              |              |
|                                                                                                             |            |                  |                              | <b>85-00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418  
Владелец Денисов Михаил Иванович  
Действителен с 10.10.2024 по 10.10.2025